

PLANNING PROVISOIRE 2025/2026

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE 2 / EXTERIEUR	SALLE 1 / EXTERIEUR	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1
	9h00-10h00 YOGA ENFANT 5 à 11 ans / Kat	NEW 9h00 - 9h45 POSTURAL BALL ADULTE / SENIOR - Low		9h00 - 9h45 HIP HOP INITIATION CP à CE1 / Djou
	10h00 - 10h45 BABY CAPS 4 à 6 ans / Kat	NEW 10h00 - 10h45 ZUMBA GOLD ADULTE / SENIOR - Djou		9h45 - 10h45 HIP HOP 2/3 CM2+ à 5ème / Djou
	10h45 - 11h45 HIP HOP 1 CE2 à CMI / Djou	NEW 11h00 - 11h45 ANIMAL FLOW ADULTE - Djou		10h45 - 11h30 ZUMBA ADULTE / Djou
16h45 - 17h30 CROSS TRAINING ENFANT 6 à 11 ans / Djou	11h45 - 12h45 HIP HOP 2 CMI+ à CM2 / Djou			11h30 - 12h15 PILATES ADULTE / Djou
17h30 - 18h30 FLOORWORK à partir de 10 ans / Djou	12h45 - 14h00 HIP HOP 3/4 5ème+ à 3ème / Djou			12h15 - 13h00 L.I.A. ADULTE / Djou
19h00 - 19h45 BOOTCAMP / EXTERIEUR ADULTE - Djou	19h00 - 19h45 BOOTCAMP / EXTERIEUR ADULTE - Low			13h00 - 14h00 ATELIER CHORÉGRAPHIQUE 1 8 à 11 ans / Low & Djou
20h00 - 20h45 ZUMBA ADULTE / Djou				14h00 - 15h00 ATELIER CHORÉGRAPHIQUE 2 11-14 ans / Low & Djou
20h45 - 22h00 HIP HOP ADULTE / Djou			20h30 - 22h00 HIP HOP 4/5 Lycée et + / Djou	15h00 - 16h00 ATELIER CHORÉGRAPHIQUE 3 à partir de 14 ans / Cie Capsule Temporelle

Les âges sont donnés à titre indicatif, la semaine de cours d'essais permet de constituer des groupes homogènes.

Cours dispensés par Djou, Low, Kat et Ben.