

PLANNING PRÉVISIONNEL 2026/2027

LUNDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

SALLE 2 / EXTERIEUR				
	9h00-9h45 BABY CAPS 4 à 6 ans / Kat	NEW 9h00 - 9h45 CAP'S FORM ADULTE / SENIOR - Low		
	9h45 - 10h30 MINI CAPS 6 à 8 ans / Kat	9h45 - 10h30 ZUMBA GOLD ^(R) ADULTE / SENIOR - Djou		
	10h30 - 11h30 HIP HOP 1 CE2 à CMI / Djou	NEW 10h30 - 11h15 GOLD DANCE ADULTE / SENIOR - Djou		
16h45 - 17h30 CROSS TRAINING ENFANT 6 à 11 ans / Djou	11h30 - 12h45 HIP HOP 2 CMI+ à CM2 / Djou	11h15 - 12h00 ANIMAL FLOW ^(R) ADULTE - Djou		
17h30 - 18h30 FLOORWORK à partir de 10 ans / Djou	12h45 - 14h00 HIP HOP 3/4 6ème+ à 3ème / Djou			
19h00 - 19h45 BOOTCAMP / EXTERIEUR ADULTE - Djou	19h00 - 19h45 BOOTCAMP / EXTERIEUR ADULTE - Low			
20h00 - 20h45 ZUMBA ^(R) ADULTE / Djou				
20h45 - 22h00 HIP HOP ADULTE / Djou			20h30 - 22h00 HIP HOP 4/5 Lycée et + / Djou	

	SALLE 1 / EXTERIEUR	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
	9h00-9h45 BABY CAPS 4 à 6 ans / Kat		9h00 - 9h45 HIP HOP INITIATION CP à CE1 / Djou	
	9h45 - 10h30 MINI CAPS 6 à 8 ans / Kat		9h45 - 10h45 HIP HOP 2/3 CM2+ à 5ème / Djou	
	10h30 - 11h30 HIP HOP 1 CE2 à CMI / Djou		NEW 10h45 - 11h30 CAP'S FORM ADULTE / Djou	
16h45 - 17h30 CROSS TRAINING ENFANT 6 à 11 ans / Djou	11h30 - 12h45 HIP HOP 2 CMI+ à CM2 / Djou		11h30 - 12h15 ZUMBA ^(R) ADULTE / Djou	
17h30 - 18h30 FLOORWORK à partir de 10 ans / Djou	12h45 - 14h00 HIP HOP 3/4 6ème+ à 3ème / Djou		12h15 - 13h00 PILATES ADULTE / Djou	
19h00 - 19h45 BOOTCAMP / EXTERIEUR ADULTE - Djou	19h00 - 19h45 BOOTCAMP / EXTERIEUR ADULTE - Low		13h00 - 14h30 ATELIER CHORÉGRAPHIQUE INTERGÉNÉRATION Djou et Low	
20h00 - 20h45 ZUMBA ^(R) ADULTE / Djou				
20h45 - 22h00 HIP HOP ADULTE / Djou			14h30 - 16h00 CIE JUNIOR CRÉAPSULE CIE CAPSULE TEMPORELLE (à partir de 15 ans)	

Les âges sont donnés à titre indicatif, la semaine de cours d'essais permet de constituer des groupes homogènes.

Cours dispensés par Djou, Low et Kat .