

# PLANNING 2024/2025

LUNDI		MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	
SALLE 2	EXTÉRIEUR	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
		9h00-10h00 YOGA ENFANT 5 à 11 ans / Kat		9h00 - 9h45 HIP HOP INITIATION CP à CE1 / Djou	
		10h00 - 10h45 <b>NEW</b> BABY CAPS 4 à 6 ans / Kat		9h45 - 11h00 HIP HOP 2/3 CM2+ à 5ème / Djou	
		10h45 - 11h45 <b>NEW</b> HIP HOP 1 CE2 à CM1 / Djou		11h00 - 11h45 ZUMBA ADULTE / Djou	
16h45 - 17h30 CROSS TRAINING ENFANT 6 à 11 ans / Djou		11h45 - 12h45 <b>NEW</b> HIP HOP 2 CM1+ à CM2 / Djou		11h45 - 12h30 PILATES ADULTE / Djou	
17h30 - 18h30 FLOORWORK à partir de 10 ans / Djou		12h45 - 14h00 HIP HOP 3/4 5ème+ à 3ème / Djou		12h30 - 13h15 L.I.A. ADULTE / Djou	
	19h00 - 19h45 BOOTCAMP ADULTE - Djou				13h15 - 14h30 ATELIER CHORÉGRAPHIQUE 1 8 à 11 ans / Ben&Djou
20h00 - 20h45 ZUMBA ADULTE / Djou					14h30 - 16h00 ATELIER CHORÉGRAPHIQUE 2 à partir de 12 ans / Ben&Djou
20h45 - 22h00 HIP HOP ADULTE / Djou			20h30 - 22h00 HIP HOP 4/5 Lycée et + / Djou		

Les âges sont donnés à titre indicatif, la semaine de cours d'essais permet de constituer des groupes homogènes.

Cours dispensés par Djou, Kat et Ben.